**Indígenas de México**

Cuando leí and vi la presentación sobre las hispánicas e indígenas no podía dejar de estar impresionado con las culturas variedades y como diferente son de nosotros. Esta tan interesante pensar cuanto tiempo los prehispánicas han existido. Desde el año 2000 a.C se comenzaron a establecer en México. Utilizaron técnicas para producción agrícola, la fabricación de terrazas, el uso de la madera como azadón y cultivo de maíz, frijol, chile, jitomate y calabaza. Esta extraordinario! Hay tres periodos de las diferentes culturas son los preclásico, clásico, y post-clásico. La cultura Olmeca fue presente desde 2000 a.C hasta el 200 d.C se ubican Chalco y Copileo. Las culturas Maya, Teotihuacana, Zapoteca, Totonaca, y Huaxteca se existían en el clásico del 200 al 800. En este período se construyen grandes centros ceremoniales. Del 800 a 1521 se existan los purépechas, Mexicas, Tolecas, Azcapotzalco, Mixteca, mayas y más. Es interesante cuantas muchas culturas son presente en esta era. Me siento triste algunos tiempos para ellos porque no están tratados bueno por la sociedad. El problema es que los indígenas no pueden leer muy buena y tiene una cultura muy diferente. Muchas veces vea indígenas en la calle están pidiendo comida o dinero. Es desgraciado ver, especialmente cuando vea sus niños con ellos. A pesar de la tristeza la cultura de ellos es muy fuerte y magnificente. Aproximate 1/10th de la población es indígena con un total de 9 854 301 personas en las 32 estados. La mayores de los indígenas se localizan en el sur. (Los Pueblos Indígenas de Mexico).

Los morales e ideales de la familia de los aztecas son interesante a mí. La cosa más extraño para mi es que los Aztecas podían tener todas las mujeres que pudieran mantener y aún más extraño es que la heredera a su muerte, era la primera o legítima. Su cultura estaba obviamente un poligamia. Supongo que este no es anormal en otras culturas.

Una cosa que me gusto es sus ideales de religión. Sus dioses derivados de la naturaleza y puede ver este en su cultura y arte. Aunque los dioses son dioses, tienen cualidades y defectos humanos proyectos en ellos. Una cosa no me gusta en absoluto es que tenían sacrificios para conjurar el caos e instaurar el orden. No es justo o bueno matar otras en ninguna situación y creo que es inhumana.

La cocina parece muy bueno y delicioso. Ingredientes y comidas incluyen jitomate, tomate, calabaza, frijol, Tianguis (frijol y cacao, almacén de semillas y tributos de otros lugares), y más. Frijoles llega a Europa en 1528 lo que me parecía interesante porque pensé que frijoles son indígenas de México. Ahora realizo que es un estereotipo que tuve. Con 62 grupos indídenas mexicanos, hay obviamente muchos variedades de cocinas. (Las Cocinas Indígenas de México).

La cultura de los indígenas y prehispánicos son muy interesante. Disfruto aprendiendo sobre los diferentes remedías, comidas, dioses, y morales de ellas. Hay actualmente 445 especias diferentes se utilzaron para medicina. (Friel 1998). Tengo mucho emoción para el proyecto que tenemos hacer en el centro la próxima clase que involucrado preguntar indígenas preguntas sobre ellos y sus cultura.

**Referencias:**

"Mochós. Etnografía De Los Pueblos Indígenas Contemporáneos De México." *Mochós. Etnografía De Los*

*Pueblos Indígenas Contemporáneos De México*. N.p., n.d. Web. 23 Aug. 2015.

Friel, Barbara. "Medical Ethnobotany of the Zapotecs of the Isthmus-Sierra (Oaxaca, Mexico):

Documentation and Assessment of Indigenous Uses." *Medical Ethnobotany of the Zapotecs of the Isthmus-Sierra (Oaxaca, Mexico): Documentation and Assessment of Indigenous Uses*. N.p., n.d. Web. 23 Aug. 2015.

"Las Cocinas Indígenas De México : Gastronomía México : Sistema De Información Cultural,

CONACULTA." *Las Cocinas Indígenas De México : Gastronomía México : Sistema De Información Cultural, CONACULTA*. Coordinación Nacional De Desarrollo Institucional/SIC, Oct. 2008. Web. 23 Aug. 2015.